

Lindenschule Memmingen

3. Woche	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026
Vorspeise					
Hauptgericht 1	Jackfrucht- Bratwurst Currywurstsauce mit Wedeges ¹ dazu Blattsalat ^{10,g,k} 	Gebackenes Seelachsfilet ^{a1,d,k} Kräuter-Joghurt- Quark ^{10,g} , Kartoffeln	Chilli Con Carne mit Reis	Gebackenes Geflügelschnitzel ^{a1,g} mit Kartoffelrösti und Joghurt- Kräuterdip ^{g,10}	
Hauptgericht 2	Pfannkuchen ^{a1,c,g} mit Nuss- Nougat Creme ^{h1,h2,h7,g} oder Marmelade ⁴ 	Pasta ^{a1} mit Linsenbolognese dazu Blattsalat ^{10,g,k} 	Herzhafter Eintopf mit frischem Gemüse ⁱ und Kräutern dazu eine Scheibe Brot ^{a1} 	gebackener Apfelstrudel ^{a1} mit Vanillesauce ^{1,g} 	
Nachspeise	Obst	Kirschfruchtjoghurt ^g	Kleiner Rührkuchen ^{a1,c,f,12,g,h}	Obst	

ZUSATZSTOFFE: mit Farbstoff 1 | mit Konservierungsstoff 2 | mit Nitritpökelsalz 3 | mit Antioxidationsmittel 4 | mit Geschmacksverstärker 5 | geschweift 6 | geschwärzt 7 | gewachst 8 | mit Phosphat 9 | mit Süßungsmittel 10 | enthält eine Phenylalaninquelle 11 | mit Milcheiweiß 12 | koffeinhaltig 13 | chininhaltig 14 | mit Taurin 15

ALLERGENE: Weizen a1 | Roggen a2 | Gerste a3 | Hafer a4 | Dinkel a5 | Kamut a6 | Krebstiere b | Eier c | Fisch d | Erdnüsse e | Sojabohnen f | Milch g | Mandeln h1 | Haselnüsse h2 | Walnüsse h3 | Cashewnüsse h4 | Pecanüsse h5 | Paranüsse h6 Pistazien h7 | Macadamia- oder Queenslandnüsse h8 | Sellerie i | Senf k | Sesamsamen l | Schwefeldioxid m | Lupine n | Weichtiere o
„Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir sie jedoch darauf hinweisen, dass in unserem Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“